

## Aller en Ligne Droite



## Bâtons de Ski



## Skis



## Ski Libre



## Bottes de Ski



## Mains sur les Genoux



## Chasse-Neige



## Suivre le Moniteur



## Faire du Ski



## Asseyez-vous



## Ski Parallèle



## Enchaînez les Virages





## Pliez les Genoux



## Portez les Skis



## Virage à Droit



## Virage à Gauche



## Dérapiage



## Technique du Chevron

